

# RITUXIMABE

O Rituximabe é um anticorpo monoclonal utilizado no tratamento de alguns tipos de cânceres hematológicos.

Sua forma de administração pode ser endovenosa (pela veia) ou subcutânea.

Os anticorpos monoclonais agem diretamente contra antígenos das células tumorais, diminuindo sua ação nas células saudáveis.

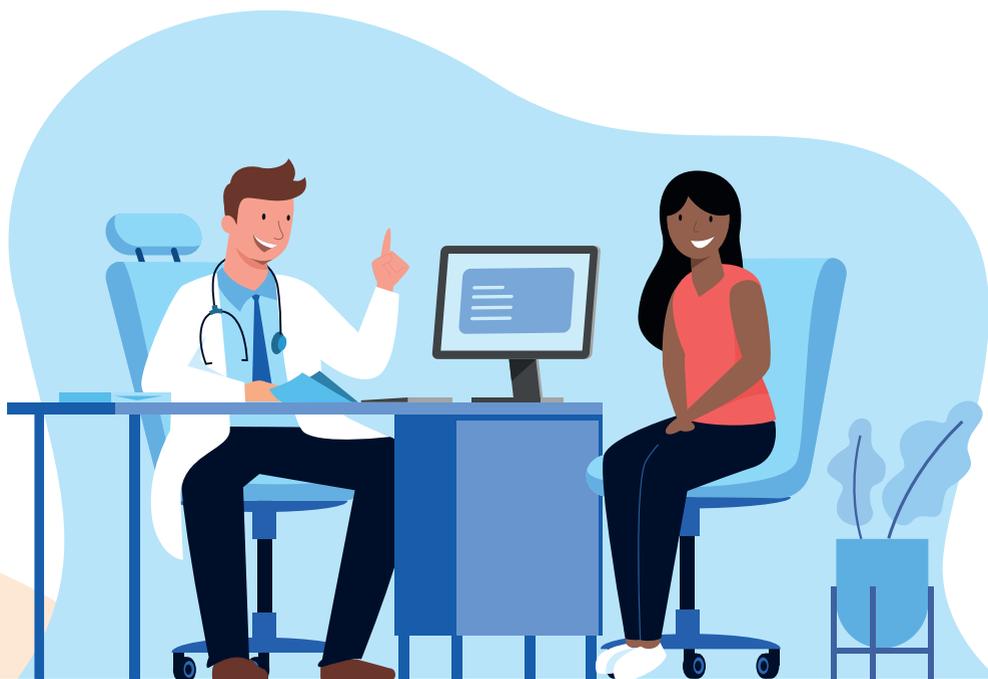


# Como ocorre um ciclo de anticorpo monoclonal?

Os tratamentos oncológicos são administrados em ciclos, que são compostos pelos dias de infusão das medicações contra o câncer e também pelo tempo de descanso para permitir que seu corpo se recupere. Para os anticorpos monoclonais não é diferente!

Usualmente, os ciclos são a cada 2 semanas, 3 semanas, entre outros, a depender da droga que está sendo administrada.

Após o término de um ciclo, um novo ciclo se inicia.



HB ONCO

**1**

## Infusão dos anticorpos monoclonais



O tempo de infusão do Rituximabe dependerá da via e protocolo em uso.

**2**

## Efeitos colaterais



Diferentemente das quimioterapias que possuem efeitos colaterais imediatos, os efeitos colaterais dos anticorpos monoclonais geralmente aparecem após a 2ª semana de tratamento, podendo ocorrer em qualquer momento, inclusive após meses do início do tratamento.

Cheque na página de efeitos colaterais os principais eventos adversos que esta medicação pode apresentar e o tempo médio de surgimento. Atente-se aos sinais de alerta.

**4**

## Consulta médica



O(a) médico(a) avaliará seus exames e a presença dos efeitos adversos e irá avaliar a liberação do próximo ciclo de anticorpo monoclonal.

Caso seus exames estejam alterados e isso impossibilite o próximo ciclo de tratamento, siga os cuidados recomendados pelo seu médico.

Atrasar o tratamento pode ser necessário até que o seu exame de sangue normalize ou seus efeitos adversos diminuam e a infusão da

**3**

## Realização de exames de sangue



Os exames laboratoriais devem ser realizados poucos dias antes do próximo ciclo do anticorpo monoclonal, podendo ser espaçados conforme critério médico.

Quando os exames forem solicitados, a preferência é que a coleta seja realizada 48h antes da próxima infusão.



O ciclo do Rituximabe depende do protocolo em uso. Ao lado, têm-se o exemplo: D1 a cada 21 dias. Os exames laboratoriais deverão ser realizados conforme critério médico.



### Reações tardias

(Aparecem após 24h da infusão ou mais)

Queda de cabelo rara (cerca de 10% dos pacientes)

Fadiga

Febre acima de 37,8°C

Reativação viral da Hepatite B

Distúrbio cardíaco

Anemia, alterações sanguíneas

Diminuição dos anticorpos no corpo

Dormência e Fraqueza em mãos e pés

### Reações imediatas

(Aparecem do momento da administração até 24h após a administração)

Dor de cabeça

Febre acima de 37,8°C

Sensação de língua dormente e dificuldade para engolir

Manchas vermelhas

Dificuldade para respirar

Arrepios

Pressão baixa

Náusea/ Vômito



### Atenção

Aconselhável intervalo de 12 horas da última administração de reguladores de pressão, pois o rituximabe possui capacidade para reduzir a pressão arterial durante a infusão.





## Sinais de alerta

Caso apresente estes sintomas, entre em contato com a equipe responsável ou procure o serviço de emergência mais próximo



Tosse persistente,  
ou falta de ar



Redução do débito  
urinário



Três ou mais  
episódios de diarreia

Em caso de dúvidas, ligue:

Segunda a Sexta-feira (8h às 17h): (17) 3201-5086.  
Finais de semana e feriados: Serviço de Emergência  
do Hospital de Base.



## Cuidados Gerais

Durante o tratamento com anticorpo monoclonal:



Você pode sentir cansaço (respeite os limites do seu corpo e, se possível, realize uma atividade dentro do seu ritmo)



Reações de pele são muito comuns (acne, rash, ressecamento, coceira). Comunique seu médico caso elas apareçam e siga os cuidados recomendados.



Gravidez é uma contra-indicação absoluta durante o tratamento. Você e seu(a) parceiro(a) deverão utilizar métodos contraceptivos.

## Durante a infusão dos anticorpos monoclonais



Alguns medicamentos, quando administrados **fora da veia**, podem causar **dores, queimação, inchaço** ou **vermelhidão** e outros sintomas, que podem ser sentidos durante a medicação ou dias depois. Caso isso aconteça, **a equipe de enfermagem deverá ser avisada**.



## Cuidados gerais com a alimentação

Fracione as refeições ao longo do dia, tenha uma alimentação saudável e variada;

Evite alimentar-se fora de casa;

Descongele os alimentos na geladeira, de um dia para o outro, ou no microondas, nunca em cima da pia ou dentro da água e se atente aos prazos de validade, cor e cheiro dos alimentos;

Higienize todas as frutas, verduras e legumes e deixe de molho de 15 a 20 minutos na solução clorada: 1 colher de sopa de água sanitária sem perfume para cada litro de água ou hipoclorito de sódio;



## Náuseas e vômitos



Prefira alimentos gelados e/ou temperatura ambiente, secos, sem caldos, leves e pequenas porções;

Evite alimentos gordurosos, frituras, temperados e com cheiro forte.

Em caso de dúvidas e/ou necessidade de individualização sobre alimentação ou outro sinal e sintoma presente, procure um nutricionista.

### Fontes:

Copyright Medicina Net. Acesso em Dez/2021.

Manual Imunoterapia, AC Camargo. Acesso em Nov/2021.

Rituximab: frasco ampola. Responsável técnico Tatiana Tsiomis Diaz. São Paulo: Roche, 2019. Bula de remédio. Acesso em Dez/2021.

BC Cancer Drug Manual. Rituximab, Revisão, Agosto, 2021. Rituximab: informações sobre medicamentos ao paciente. Acesso em Dez/2021.

UpToDate. Disponível em: <<http://www.uptodate.com>>. Acesso em Dez/2021.

I Consenso Brasileiro de Nutrição Oncológica da SBNO, 2021. Orientações Funfarme. Acesso em Out/2021.



Aponte a câmera do seu celular e saiba mais sobre outros tratamentos.



**Alô enfermeiro**  
(17) 3201-5086

Contato telefônico para pacientes atendidos no Hospital de Base

**Elaborado por:** Equipe de Enfermagem, Farmácia e Nutrição do Serviço de Terapia Antineoplásica do Hospital de Base de São José do Rio Preto/ SP.

**Revisado por:** Dra. Aline Fusco Fares (médica oncologista), Ana Cláudia de Almeida Soares (farmacêutica oncológica), Isabela C. Antunes de Souza (enfermeira oncológica) e Natália F. Duran Leite (nutricionista)

